

参加料

無料

博愛記念病院

# リハビリ健康教室

令和5年10月

## 健康増進！ 100歳まで元気に♪ ～自宅で出来る運動～

### 日時

10月28日(土)  
10:00～11:00(受付9:30～)

★ お家でできる肩の運動

### 会場

博愛記念病院  
5階 講堂

★ お家でできる足の運動

★ 日常生活での注意点

### 参加資格

どなたでも

お申込み  
お問い合わせ

TEL 088-669-2166

「リハビリ健康教室の件」とお伝えください  
当日でもご応募可能です

担当:かしはら

動きやすい服装でお気軽にお越しください