

No.44  
2018  
SUMMER

# 平成フォーラム

HAKUAI MEMORIAL HOSPITAL



博愛記念病院に暑い夏がやってきました。徳島市の阿波踊り開幕日の8月12日。今年もまた、院内の体育館では熱いステージが繰り広げられました。今年のゲストタレントは、よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属の人気漫才コンビミサイルマンです。午後3時から開始された漫才では、会場に集まった観客と絶妙な掛け合いを見せ、会場中を笑いのツボへと引き込み、花月劇場を彷彿させるほど盛り上がりました。

ミサイルマンの漫才のあとはグループ職員所属の平成連の登場です。今年は女踊りの衣装が一新され、より艶やかな踊りが見られました。体育館にお集まりいただいた患者さんや施設の入居者さんも聞きなれたお囃子に腕を上げて踊ったり手拍子で参加をされ、素敵な笑顔を見せていただきました。

今年の徳島市の阿波踊りは開幕前からいろいろと注目を集め、全国放送で話題に上げられてきましたが、平成連の踊り子達には関係なく精一杯踊ることができ、この日のために仕事終わりに練習に励んだ成果を発揮できたと思います。来年もまた職員一丸となって徳島の町に笑顔と元気をいっぱいお届けします。

## 徳島の夏。平成夏祭り。

### Information

## 病院見学会のご案内

当院では就職ご希望の方対象に病院見学会を毎月行っております。病院だけでなく敷地内施設も見学いただき、対象職種の職員への質問や相談時間も設けています。是非ご参加ください。

#### <見学会内容>

- 午前 9:45 ~ 受付開始
- 午前 10:00 ~ 挨拶・病院概要について全体説明
- 午前 10:30 ~ 院内および周辺施設見学
- 午前 11:30 ~ 質疑応答、アンケート記入
- 午後 0:00 ~ 見学会終了

- 看護師 ■ 准看護師 ■ 社会福祉士 ■ 介護福祉士
- 理学療法士 ■ 作業療法士 ■ 言語聴覚士 ■ 薬剤師
- 管理栄養士 ■ 栄養士 ■ 調理師

※上記職種で資格取得見込み(新卒者)の方、および資格取得者(中途入職希望者)の方

参加ご希望の方は、事前に博愛記念病院人事課までお電話かEメールにてご連絡ください。

TEL 088-669-2166(人事課・岩朝)  
E-mail hmwjinji@star.ocn.ne.jp

次回開催日  
9月15日(土) 10:00~12:00

### Address

#### 医療法人 平成博愛会

**博愛記念病院**  
HAKUAI MEMORIAL HOSPITAL  
● 平成デイセンター  
〒770-8023 徳島県徳島市勝占町惣田9  
Tel.088-669-2166 Fax.088-669-3362

介護老人保健施設  
**平成アメニティ**  
〒770-8023 徳島県徳島市勝占町惣田17-1  
Tel.088-669-0151 Fax.088-669-0995

#### 社会福祉法人 平成記念会

● ケアハウス エルベ  
〒770-8023 徳島県徳島市勝占町松成 46  
Tel.088-669-2228 Fax.088-669-2477

● 介護老人福祉施設 ヴィラ勝占  
● グループホーム 勝占  
〒770-8023 徳島県徳島市勝占町松成43-1  
Tel.088-669-3610 Fax.088-669-2236

● 住宅型有料老人ホーム レジデント勝占  
〒770-8023 徳島県徳島市勝占町松成50-1  
Tel.088-669-5858 Fax.088-669-2236

### Contact

お気軽に  
お問い合わせください

**088-669-2166**  
博愛記念病院 受付

088-669-3362

info@hakuaihp.jp

### Web

博愛記念病院 ホームページ  
平成医療福祉グループ ホームページ

www.hakuaihp.jp  
www.hmw.gr.jp

博愛記念病院

検索



参加費無料

県民  
公開

学術研修  
セミナー

第143回  
気付いていないだけかも!?  
わりとよくある甲状腺の病気

- 講師 滝沢 宏光 先生  
徳島大学病院 がん診療連携センター  
センター長
- 日時 平成30年9月11日(火)  
18:30~19:30/18:00開場
- 場所 博愛記念病院 西館5階講堂
- 主催 社会福祉法人 平成記念会

※整理番号が必要です。事前に下記お問い合わせまで  
電話/FAX/メールにてお申し込みください。

#### <次回予定>

『第144回(仮)救急医療について』

- 講師 定光 大海 先生  
堺温心会病院 最高顧問 救急センター長
- 日時 平成30年10月9日(火)

詳細はWEBで  
www.hakuaihp.jp



#### 基本理念

絶対に見捨てない医療を提供します。

#### 基本方針

- 1、患者様にとって最善の医療を提供します。
- 2、生涯を通して充実したリハビリを行います。
- 3、救急告示病院として24時間365日受け入れます。
- 4、最新医療技術とチーム医療で安心な在宅療養を支援します。
- 5、予防医療・入院治療・介護福祉の総合センターとして地域を守ります。

日本医療機能評価機構認定  
(平成29年9月更新)

働きやすい病院評価事業認定  
(平成19年3月)

栄 養 科 通 信

# 残暑バテに注意!

8月末～9月半ばに注意! 10月頃まで続く事も...

今年の夏は猛暑続きで、疲れが溜まっている方も多いのではないのでしょうか? しかし暑さが少しおさまった今も『残暑バテ』に油断してはいけません!



## 対処法は?

- 軽い運動をする(血行促進効果)
- 疲労回復に効く栄養を摂る
  - ・ビタミンB1: 豚肉、卵など
  - ・クエン酸: レモンや梅干など
  - ・ムチン: オクラや山芋など
- 身体を温める食材を摂る
  - ・ビタミンE: 鮭や鯖、うなぎなど
  - ・にんにく、生姜、アーモンド、ゆずなどの柑橘類
- 冷房対策
- 睡眠をしっかり取る
- ゆっくりと入浴する  
(38℃～40℃を目安に→自律神経のバランスを整える)

## 疲労回復に簡単レシピ!

### 豚肉の梅だれがけ



#### ● 材料(1人分)

- 豚ロース肉(厚切り) 1枚
- 大葉 2枚
- 塩コショウ少々

#### ～梅だれ～

- 梅干1粒(梅<sup>1</sup>-<sup>2</sup>でも)
- 醤油 大さじ1
- みりん 大さじ1/2
- 酒 大さじ1/2

## 新任医師のご紹介



**清水 英治先生**  
専門: 呼吸器内科  
リウマチ科

この4月より博愛記念病院で一般内科、呼吸器内科、膠原病内科を担当しております。従来の専門医療だけでなく、総合的・全人的医療に取り組みます。徳島県の医療に貢献できるように努めてまいります。

資格・所属学会など  
医学博士、日本呼吸器学会指導医・専門医  
日本リウマチ学会専門医  
日本内科学会総合内科指導医・専門医  
鳥取大学医学部付属病院 前病院長  
鳥取大学名誉教授



**上間 健造先生**  
専門: 泌尿器内科

月曜日と水曜日の午後の外来を担当しています。専門は泌尿器科です。尿のトラブルでお困りの方の、外来通院での、相談、検査、薬物治療を行います。担当事務へお電話等でお問い合わせ後に受診されることをお勧めします。

資格・所属学会など  
医学博士  
日本泌尿器学会指導医・専門医  
徳島赤十字病院 前泌尿器科部長

博愛NEWS

# 第20回 徳島県慢性期医療学会 開催

## 大規模災害に備える 慢性期医療が準備する事・出来る事



日時:平成30年7月22日(日)  
場所:徳島グランヴィリオホテル

『第二十回 徳島県慢性期医療学会 大規模災害に備える』慢性期医療が準備する事・出来る事』をテーマに開催されました。

記念講演として、徳島県総括災害医療コーディネーターの神山有史先生が「大規模災害に備える」と題してご講演をしてくださいました。

また、徳島県慢性期医療協会会長より、当院から6名の職員が永年勤続表彰を受けました。

午後からは研修委員会シンポジウムでもそれぞれの委員会にて災害について話し合う場となりました。

一般演題発表では当院職員7名が日頃からの取り組みや研究成果を発表し、優秀演題として理学療法士の高田昌寛さんが発表した「生活期脳卒中患者に対するHonda歩行アシストの効果」が選ばれました。

参加者は熱心に講演に耳を傾け、活発な質疑応答があり有意義で実りある学会となりました。

