

令6年度

デイケア 4月の予定



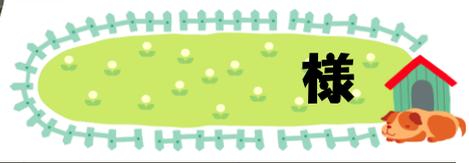
ホワイトデーお菓子作り



俳句表彰



ミニ壺に絵付けをしました。



日	月	火	水	木	金	土
花より団子♥ 	1 カレンダー	2 カレンダー	3 カレンダー	4 カレンダー	5 カレンダー 体力測定	6 カレンダー 体力測定
7 	8 リハビリ活動 体力測定	9 リハビリ活動 体力測定	10 デイ喫茶 体力測定	11 デイ喫茶 体力測定	12 集金日 リハビリ活動	13 集金日 リハビリ活動
14 	15 集金日 ボランティア	16 集金日 リハビリ活動	17 集金日 リハビリ活動	18 集金日 リハビリ活動	19 リハビリ活動	20 リハビリ活動
21	22 行事食 リハビリ活動	23 行事食 リハビリ活動	24 リハビリ活動	25 リハビリ活動	26 リハビリ活動	27 リハビリ活動
28	29 リハビリ活動	30 銀行引落日 リハビリ活動	お花見日和ね 			

文化の森へお花見

春のお散歩

卯月

※予定を変更する場合があります。(利用者様の許可に基づいて写真掲載致しております。)

高齢者の転倒・転落事故、こんなところで起きています！

家庭内

■階段・廊下・玄関

- ・階段を踏み外し転倒
- ・暗闇で足元がよく見えず転倒
- ・スリッパを履いて滑って転倒
- ・玄関で靴を脱ぐ際に転倒



Point

- 階段は一段一段慎重に上り下り
- 手すりの使用も検討を
- 廊下に常夜灯を設置する
- 滑りやすいスリッパは使用しない

■台所

- ・キッチンマットにつまずく
- ・吊り棚の荷物を取るとき踏み台から転落

Point

- 引っかかりやすいキッチンマットは使用しない
- よく使う物は手の届きやすい場所に置く



Point

■リビング・寝室

- ・こたつのコードにつまずく
- ・部屋と廊下の段差につまずく
- ・布団、カーペットにつまずく
- ・ベッドから転落



- コードの配線は歩く動線避ける
- 段差にスロープを使用する
- 引っかかりやすいカーペットやこたつ布団は使用しない
- ベッドガードの使用も検討を

■浴室

- ・濡れた床で滑る
- ・浴槽に出入り時、足がもつれる
- ・洗面所から浴室に入る時の段差で転倒

Point

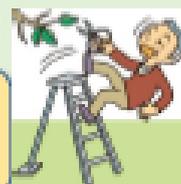
- 手すりや踏み台を使用する
- 石けんやシャンプーの使用後はめりなど残らないように床を良く流し乾かしておく

Point

■庭

- ・庭の手入れなどの作業時、梯子、脚立から転落

- 一人での作業は避け、複数での作業を
- 作業する前に周囲に声がけを
- 周囲の人は時々作業者の確認をする



外出時

■店舗内

- ・床の水濡れで転倒（雨やケースからの水たれ）
- ・商品箱や荷物用台車にぶつかる
- ・野菜くずや落下物につまずく
- ・階段や段差で転倒



店舗

■店舗入口

- ・床の水濡れで転倒（雨など）
- ・段差につまずく
- ・マットのふちにつまずく
- ・濡れたスロープで滑って転倒



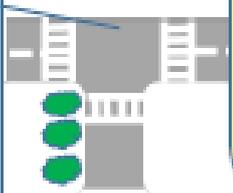
Point

- 雨の日は、床や道路が濡れていつもより滑りやすくなっています。注意して歩きましょう！
- 店舗での買物中は商品に気をとられすぎないように、足元や周囲にも気を付けましょう
- 店舗内で危険だと感じたらお店の方に伝え、安全策をとってもらいましょう

■道路

- ・濡れた道路（雨など）で転倒
- ・マンホールや側溝につまずく

道路



■駐車場

- ・車止めにつまずく
- ・側溝につまずく
- ・段差につまずく

