

平成 フォーラム

2016
秋

No. 37



来年こそは『絶対優勝』を目標にして頑張りたいと思います。

惜しくも博愛記念病院の2チームは優勝こそはなりませんでしたが、チーム一丸となつて参加した運動会は、職員間での結束をさらに高める結果となりました。

頑張りました。

大運動会が開催されました。

日増しに野山の木々が赤や黄色に彩り始めた10月30日の日曜日、淡路島で熱戦を繰り広げました。

今年も平成医療福祉グループに所属する1000名を超える職員が、南あわじ市の賀集スポーツセンターグラウンドに集まり、各病院・施設の代表として優勝を目指して競い合いました。

当院からも約200名の職員が2チームに分かれて参加し、運動会ではおなじみの、大縄跳びや綱引き、リレーなど、年齢や職種を問わず一体となり競技に臨みました。

始まる前は、「怪我をしないように無理をしない。」と言っていた職員もいざ競技が始まるとみな真剣になり、走ったり、飛んだり、時には転んだりしながらも、仲間からの大きな声援をパワーに変えてチームのために一人ひとりが全力を注いで頑張りました。

NEWS!!

糖尿病予防教室

を開催しています!



徳島県の糖尿病による死亡率は2014年に全国ワースト1位を7年振りに脱しましたが、引き続き全国平均を大きく上回っています。糖尿病教室を通じてどのような生活習慣が病気に繋がるかなど、糖尿病予防に役立てていただきたいと考えています。

事前申し込み無しで誰でも参加できます。
お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第4金曜日 13:30~
- 場 所 博愛記念病院1階研修室

今後のスケジュール

11月25日	糖尿病と食事療法	日本糖尿病療養指導士(管理栄養士)
12月16日	糖尿病と薬物療法	薬剤師
1月27日	糖尿病とフットケア	日本糖尿病療養指導士(看護師)
2月24日	糖尿病と治療について	日本糖尿病協会療養指導医(医師)
3月24日	糖尿病と運動療法	日本糖尿病療養指導士(リハビリ)

お問い合わせはこちらまで

☎ 088-669-2166 🏠 088-669-3362 ✉ info@hakuaihp.jp

医療法人 平成博愛会



- 健診センター
- 平成デイセンター
- 平成在宅介護支援センター
- 平成ヘルパーステーション
- 訪問看護

〒770-8023 徳島県徳島市勝占町惣田 9
Tel.088-669-2166 Fax.088-669-3362

- 介護老人保健施設 平成アメニティ
- 〒770-8023 徳島県徳島市勝占町惣田 17-1
Tel.088-669-0151 Fax.088-669-0995

社会福祉法人 平成記念会

- ケアハウス エルベ
- 〒770-8023 徳島県徳島市勝占町松成 46
Tel.088-669-2228 Fax.088-669-2477

- 介護老人福祉施設 ヴィラ勝占
- グループホーム 勝占

〒770-8023 徳島県徳島市勝占町松成 43-1
Tel.088-669-3610 Fax.088-669-2236

- 住宅型有料老人ホーム レジデント勝占
- 〒770-8023 徳島県徳島市勝占町松成 50-1
Tel.088-669-5858 Fax.088-669-2236



講演会のご案内

参加費無料
県民公開学術研修セミナー

第122回
『日本の未来と医療・介護』

- 講師 公益社団法人 全国老人保健施設協会 会長
東 憲太郎 (ひがし けんたろう) 先生
- 日時 平成28年12月6日(火)
19:00~20:00/18:30開場
- 場所 博愛記念病院 5階講堂
- 主催 社会福祉法人 平成記念会

※ 整理番号が必要です。事前に下記お問い合わせ先まで
電話/FAX/メールにてお申し込みください。

次回予定

平成29年1月

詳細が決定次第、
ホームページにてお知らせいたします。

詳細はWEBで

www.hakuaihp.jp



皆様のご参加
お待ちしております。

基本理念

絶対に見捨てない医療を提供します。

基本方針

1. 患者様にとって最善の医療を提供します。
2. 生涯を通して充実したリハビリを行います。
3. 救急告示病院として24時間365日受け入れます。
4. 最新医療技術とチーム医療で安心な在宅療養を支援します。
5. 予防医療・入院治療・介護福祉の総合センターとして地域を守ります。

患者権利憲章

1. 全ての患者さんは、人種、国籍、宗教、疾病の種類、社会的地位などにより差別されることなく、適切な医療を安全かつ公平に受ける権利があります。
2. 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
3. 病状の説明、検査や治療の内容、今後の見通しについて、分かりやすい言葉で、納得できるまで十分な説明と情報提供を受け(インフォームドコンセント)、治療方法などを自らの意思で選択する権利
4. 治療方法などについて自己決定するために、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります。
5. 自分が受けている医療について知る権利を有し、診療記録の開示を求める権利があります。
6. 診療中に得られた個人情報保護され、また、自分のプライバシーが他人にさらされず、乱されない権利があります。

インフルエンザ予防接種予約受付中

博愛記念病院では、平成28年度インフルエンザ予防接種を行っております。
予約制になります、必ず電話でご予約ください。

ご予約

電話予約受付時間

平日・土曜日 午前8時30分～午後7時

日曜・祝日 午前8時30分～午後5時

予約・連絡先 博愛記念病院 088-669-2166

接種負担額 2,800円(税込)

電話でのご予約がお済の方のみ接種できます。必ず電話にてご予約ください。

3歳児未満のお子さまは、かかりつけの病院での接種をお願いします。

37度以上の発熱がある方は接種できませんので、あらかじめ熱を測ってからお越しください。

ワンポイントアドバイス

インフルエンザとはインフルエンザウイルスによる感染症です。
毎年、冬から春先(1月～3月)にかけて流行し、普通の感冒に比べ、急速に悪化します。

感染経路

- ・飛沫感染：咳・くしゃみで空気中に飛び散り、それを吸い込む
- ・接触感染：ウイルスのついた場所を触った手で、目や口を触る

日常生活で出来る予防方法

- ・栄養と休養を十分取る 体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
- ・人込みを避ける 病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
- ・適度な温度、湿度を保つ ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。(冬場の適度な室内環境 温度約20℃、湿度約50%)
- ・外出後の手洗いとうがいの励行 手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。
- ・マスクを着用する

部門紹介

総合健診センターを紹介します



総合健診センターではみなさんの健康を守るため、健康診断を実施しています。

健診結果に応じて医師・看護師・臨床検査技師・管理栄養士がお一人おひとりに合った適切なアドバイスをさせていただきます。

日頃の生活習慣を見直し、改善するチャンスです。

自分の体を守るため、どうぞご利用ください。

平成28年度 第1回 在宅医療・介護福祉連携会議

平成28年9月27日(火)19時より『平成28年度 第1回 在宅医療・介護福祉連携会議』を開催しました。地域で活躍する医師・歯科医師・看護師・リハビリスタッフ・介護支援専門員など約180名の医療従事者が集まりました。

博愛記念病院 理事長 武久洋三からの開会挨拶の後は、講師の先生方による症例発表が行われました。

「かさまつ在宅クリニック院長 笠松哲司先生」、「介護支援相談室えくぼ 忠津美佐代先生(介護支援専門員)」より、在宅での医療・介護を支える立場として大変貴重なお話しを伺うことができました。

発表事例を題材にグループディスカッションも行われ、普段の業務を行う中で関わることの少ない業種同士も地域の課題等について相互に意見を出すことができ、意見交換・情報収集の場だけではなく、“顔の見える関係”がより深まった会になりました。

今回もお忙しいところ大変多くの方にお集まりいただきありがとうございました。

今後も定期的な開催を予定していますので、より多くの関係者の方のご参加をお待ちしております。



栄養科通信 秋の旬の食材を食べて風邪予防

夏の暑さから一転、一雨ごとに気温が下がり、空気の乾燥などで風邪を引きやすい季節になりました。秋の食材にはビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富で夏の疲れをとる働きがあります。

さんま…血液をサラサラしてくれるEPAや、脳に良いとされるDHAなど良質の栄養が豊富に含まれています。
きのこ…食物繊維が豊富です。食物繊維には整腸作用があり、老廃物を排出してくれる作用があります。夏の疲れした体を秋のうちにしっかりと立て直すにはどれも大切な栄養素となります。

秋号レシピ♪ さんまときのこの炊き込みご飯(4人分)

焼きさんま: 2尾 しいたけ: 4枚 しめじ: 1/4パック まいたけ: 1/4パック

しょうが: 30g 三つ葉: 1/4束 米: 3合 だし汁: 540cc 薄口しょうゆ: 大さじ2 酒: 大さじ4

〈作り方〉

- ① さんまは食べやすく一口大に切り、骨を取り除く。しいたけは軸をとり薄切りに、しめじ、まいたけは石づきを切って手でほぐしておく。しょうがは皮をむき、せん切りにする。
- ② お米は洗い、ザルにあげて水気を切った後、炊飯器に入れて、だし汁、薄口しょうゆ、酒を加えて混ぜ、①を加えて炊飯する。
- ③ 炊き上がれば、具材を混ぜて茶碗に盛り、三つ葉を散らしてできあがり。

